



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 19.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб. и коп.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,10	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	2,24	1,21	25,50	121,85
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14234	Десерт фруктовый (апельсин)	130	21,00	1,17	0,26	10,53	49,14
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	2,69	1,31	29,55	140,75
Рацион ОВЗ								
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
	14972	Сырники классические со сгущенным молоком	90/10	44,00	0,72	0,85	5,55	32,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	9,55	12,58	86,69	498,19

Зав. производством *Гусева Г.В.*

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО "Гамма-плюс" *Солоднева Т.В.*



Россия, 445043, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru